



**13<sup>e</sup> Colloque** du Regroupement visant l'excellence de la pratique infirmière en néphrologie au Québec, les **4 et 5 octobre 2017** à l'Estérel Resort

## LA SANTÉ pour tous au cœur de nos préoccupations !



### Les objectifs d'apprentissages

Comprendre l'interrelation entre l'activité physique et l'alimentation tout en intégrant l'approche motivationnelle et le rôle de l'interdisciplinarité. Développer des stratégies permettant d'augmenter la formation et des connaissances des intervenants en néphrologie malgré les contraintes budgétaires tout en préservant la qualité des soins. Permettre au travailleur de la santé de prendre conscience de quelques éléments, principes et lignes directrices afin de pouvoir mieux intervenir en présence d'un client agressif tout en assurant sa sécurité. Présenter les résultats préliminaires d'une étude sur la littératie en néphrologie faite au CHU de Québec, survoler les différents apprentissages chez l'adulte et proposer différents outils pour le choix de suppléance rénale. Offrir des outils pour vous aider à mieux composer avec une réalité stressante afin de transformer l'adversité en une occasion de rebondir après les situations difficiles.

### MERCREDI 4 OCTOBRE 2017

- |         |  |
|---------|--|
| 12 h    | <b>Accueil et visite des exposants</b>   |
| 13 h    | <b>Mot de bienvenue</b>  |
| 13 h 15 | <b>L'importance de saines habitudes de vie en insuffisance rénale chronique, l'affaire de tous !</b><br><i>Émilie Ouellette, nutritionniste, CISSS des Laurentides, Clinique familiale des basses Laurentides</i><br><i>Élodie Touchette, M.Sc., kinésiologue, Centre d'Hémodialyse de St-Eustache</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à connaître les bénéfices associés à la pratique d'activité physique et d'une saine alimentation</li><li>• Comprendre l'interrelation entre l'activité physique et l'alimentation</li><li>• Intégrer l'approche motivationnelle et le rôle de l'interdisciplinarité</li></ul> |
| 14 h 30 | <b>Pause santé et visite des exposants</b>   |
| 15 h    | <b>Les connaissances et la formation, au cœur du jugement clinique infirmier</b><br><i>Charles-André Scott, infirmier clinicien, aide et soutien à la pratique en Néphrologie, CISSS de la Montérégie-Centre</i> <p>La formation prodigue davantage de connaissances aux intervenants, augmentant ainsi leur jugement clinique. Elle est donc au cœur des interventions infirmières. Comment soutenir nos équipes qui ne cessent de croître dans le contexte budgétaire actuel, tout en conservant la qualité des soins ?</p>  |
| 16 h 15 | <b>Assemblée générale annuelle</b>   |
| 18 h 30 | <b>Cocktail</b>  |
| 19 h    | <b>Soirée dîner-dansant</b>  |



**7 h 30**                    **Petit-déjeuner et visite des exposants**

**8 h 30**                    **Introduction aux conduites à tenir en présence d'un patient/ client agressif**

**Yves Proulx**, *conseiller, ASSTSAS*

Transiger avec un patient/client hostile, vindicatif, inquiétant par son attitude, ses paroles ou ses gestes est une réalité incontournable pour beaucoup de travailleurs.

L'objectif de cette présentation est de permettre au travailleur confronté à cette réalité de prendre conscience de quelques éléments, principes et lignes directrices afin de pouvoir mieux intervenir dans ces situations, tout en assurant sa sécurité.

**10 h**                        **Pause santé et visite des exposants**

**10 h 20**                   **S'adapter à nos patients : de la littératie à l'enseignement, en passant par le choix de suppléance rénale**

**Julie Dupont**, *IPS Infirmière praticienne spécialisée en néphrologie, CHU de Québec - Université Laval, Hôtel-Dieu de Québec, dialyse à domicile*

- Explorer le concept de littératie en santé en néphrologie
- Présenter les résultats préliminaires d'une étude sur la littératie en néphrologie au CHU de Québec - Université Laval
- Survoler les différents apprentissages chez l'adulte
- Présenter différents outils pour le choix de suppléance rénale
- Relier les concepts de littératie et d'enseignement aux orientations ministérielles québécoises en néphrologie
- Comprendre l'importance d'adapter nos approches selon les patients pour l'enseignement

**11 h 35**                   **Déjeuner et visite des exposants**

**12 h 55**                   **Psychologie des gagnants : la transformation du stress en énergie créatrice**

**Dr Gérard Ouimet**, *Ph.D. (Psy.), Ph.D. (Sc.Pol.), OPQ, APA, CPA, Professeur titulaire de psychologie organisationnelle et psychologue du travail, HEC Montréal*

Vous arrive-t-il de vous sentir dépassé par les événements et d'avoir l'impression qu'il vous tombe sans cesse des tuiles sur la tête ?

Cette conférence vous offrira des outils qui vont vous aider à mieux composer avec une réalité «perturbante» afin de transformer l'adversité en une occasion de rebondir après les situations difficiles. Vous pourrez apprécier les concepts présentés à travers l'expérimentation que vous aurez l'occasion de faire au cours de cet atelier-conférence.

Nous ferons appel à votre force intérieure afin que vous soyez agile pour faire face à vos défis.

**14 h 55**                   **Mot de clôture**

## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU REINQ ET MEMBRES DU COMITÉ SCIENTIFIQUE



**Steeves Auger**, *inf., B. Sc., M. Sc. (C), CHU de Québec - Claudia Biron*, *inf B.Sc, chef des centres ambulatoires et services d'hémodialyse Drummonville, CIUSSSMCQ*

**Connie Blake**, *inf, BSc, chef régional du programme d'insuffisance rénale, CISSS des Laurentides - Caroline Fortin*, *inf., B. Sc., Ba, chef de service clinique ambulatoire de néphrologie et greffe rénale, CHU de Québec - Josée Gosselin*, *inf., BSc N, assistante infirmière chef clinicienne, CHU de Québec - Marie-Ève Labbé*,

*inf., B. Sc., infirmière clinicienne, clinique ambulatoire de néphrologie et greffe rénale, CHU de Québec - Marie Lamothe*, *inf., B. Sc., M. Sc., chef de service centre ambulatoire et hémodialyse Victoriaville CIUSSS MCQ - Chantal Paquette*, *inf., BSc(N), CNeph (C), infirmière clinicienne en pré-dialyse, Hôpital général juif, CIUSSS*

*du sud-ouest de l'île de Montréal - Michèle Roy*, *inf., B. Sc, BSc N., CISSS de la Montérégie-Centre - Marie-Ève Sencartier Morissette*, *inf. clinicienne, Hôpital de Hull .*

## LIEU

Hôtel Estérel Resort  
39, boul. Fridolin-Simard  
Estérel (Québec) JOT 1E0  
[www.esterel.com/](http://www.esterel.com/)

## INSCRIPTION EN LIGNE

Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire d'inscription en ligne  
<https://www.eventbrite.ca/e/billets-13e-colloque-du-reinq-34285097650>

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Martine Desprez, au 514 434-0087 ou [martine@chipiedesign.com](mailto:martine@chipiedesign.com)

## FRAIS D'INSCRIPTION

Inscription hâtive (*avant le 14 août 2017, 23 h 30*) : 225,00 \$  
Inscription tardive (*à partir du 15 août 2017, 00 h 30*) : 275,00 \$  
Inscription réservée aux compagnies : 275,00 \$

L'inscription comprend votre participation à l'événement les 4 et 5 octobre, la Soirée diner-dansant du 4 octobre, le petit déjeuner et le repas du midi du 5 octobre ainsi que les pauses.

Le montant de l'inscription englobe également pour les infirmiers et infirmières, l'adhésion au REINQ (25,00 \$) ainsi que les frais d'attestation pour les heures de formation (12,00 \$).

## HÉBERGEMENT

Un bloc de chambres est réservé pour les participants du colloque à un tarif préférentiel de 169,00 \$ par nuit pour le 4 octobre à l'Hôtel Estérel Resort. Les réservations doivent être faites directement par les participants.

Téléphone : 1-888-378-3735 puis, composer le 0

Web : <https://mingus.info/esterel-groupe/index.html?gld=REI041017&language=fr>

Pour assistance : communiquez avec Mme Maude Lessard, 1-888-378-3735, au poste 6042 (du lundi au vendredi entre 8h30 et 17h00).

Lors de votre réservation, il est important de mentionner le nom du bloc de chambres suivant : REINQ.

La date limite pour effectuer les réservations est le **4 septembre 2017**.

*Pour connaître la procédure complète de réservation, veuillez télécharger le PDF sur le site [web du REINQ](#).*

## STATIONNEMENT

Le stationnement est gratuit.

Cette journée est le résultat d'un partenariat et d'une subvention non restrictive en éducation médicale continue de plusieurs compagnies pharmaceutiques, sans regard au contenu scientifique ou au choix des conférenciers et est conforme aux règles d'éthique du Code de pratique de commercialisation R&D ainsi qu'aux règles du Code d'éthique des intervenants en éducation médicale continue.